

臺南市112學年度新興國民中學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：口腔衛生

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明

一、主推原因：

本校學生齲齒比率請參閱下表：

口腔	項目	109 學年度	110 學年度	111 學年度
衛生	學生齲齒率	4.24%	20.83%	25.53%

近三年學生齲齒率持續上升中，估計也可能與檢查醫院認定標準有關。但學生齲齒複檢率為 100%。此口腔衛生之調查對象為甫入學的七年級學生，降低齲齒率係國中端持續努力方向，本校乃重視推動學生潔牙、舉辦口腔衛生保健活動，期能喚醒學生對口腔保健的重視，改善學生齲齒狀況。

二、背景成因及現況分：

(一)背景成因：

1. 本校位於台南市南區新孝路上，鄰近傳統市場，加上附近社區為傳統家庭，隔代教養的情形多，因而長輩們較無法顧及學生飲食，以致學生長期以飲料代替白開水。
2. 本校附近飲料店多，學生多以含糖飲料為主。
3. 鄰近學生家長多因工作之故，以至於督促學生注意口腔衛生的機會甚少，漸漸學生缺乏口腔保健的觀念。

(二)現況分析

109-112 學年度學生齲齒狀況統計

口	項目	109 學年度	110 學年度	111 學年度	112 學年度
腔	學生齲齒率	4.24%	20.83%	25.53%	31.40%
衛	齲齒複檢率	100%	100%	100%	100%
生					

參、改進策略及實施過程：

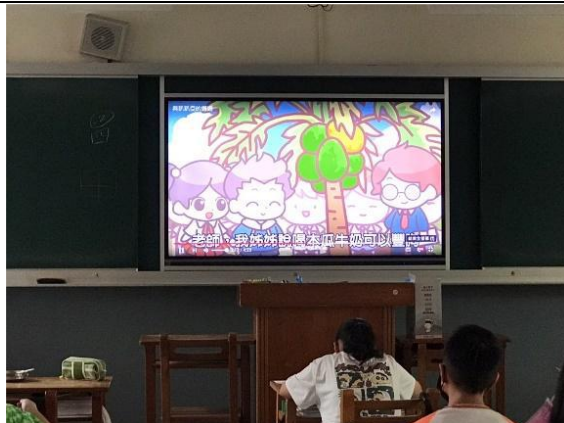
- 一、每月針對學生進行潔牙活動指導，並且確實登錄紀錄。
- 二、請導師協助督導學生潔牙活動。
- 三、結合社區及學校活動、學校網站宣導健康促進議題。
- 四、配合寒暑假自編作業，融入健康生活技能，建立正確習慣與行為
- 五、提供健康與醫療服務，與社區診所結盟協助衛教及檢查。
- 六、老師透過素養課程，讓學生反思與表達，進而養成習慣



指導特教學生飯後刷牙



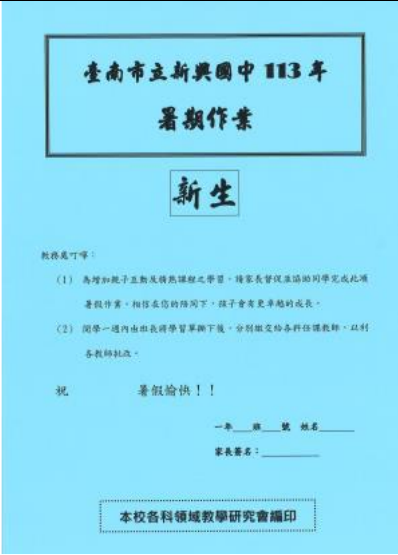
綜合課程，讓學生養成正確潔牙習慣



各班確實執行餐前五分鐘宣導



學校網站宣導健康促進議題

	
寒暑假自編作業，宣導養成習慣	新興醫院-七年級學生身體健康檢查

肆、成效：

- 一、學生持續記錄潔牙活動，並給予獎勵。
- 二、學生複檢率達 100%，希望透過健促計畫養成口腔保健習慣，並進而影響家人，養成好習慣。
- 三、學生齲齒狀況持續下降，透過學校教導養成健康飲食好習慣。

伍、分析改進：

- 一、請導師協助推動潔牙習慣，並請健康教育老師課程搭配潔牙活動。
- 二、於學校各項活動宣導潔牙好處，並於學校粉絲頁持續宣導，並擴及家人養成潔牙好習慣。
- 三、除了健體領域老師搭配潔牙課程，更積極請綜合領域教師，配合課程教導養成飲食好習慣。