

成立運動團隊-教職員實踐健康行為作為學生學習楷模



教師匹克球研習



教師籃球賽



運動會教師組趣味競賽



運動會家長會志工組趣味競賽



運動會教師組擲球競賽



運動會教師組擲球競賽

新興國中第 43 週年校慶運動會趣味競賽規則

教職員工組、家長會暨志工團趣味競賽

● 小心翼翼

1. 分成導師組、學輔組、教總組、人會暨家長會志工團組。
2. 每組 7 人，每組一支羽球拍及 TEEBALL。
3. 每位選手出發前手持羽球拍，拍上放一顆 TEEBALL，前進至 20 公尺折返點處折返回起點，將球拍與 TEEBALL 交予下一棒。
4. 最後一棒依照身體通過起點線，計時始停，依秒數多寡判定名次。

九年級：

● 乘風破浪

1. 參賽人數：每班 20 人，男女生各 10 人。
2. 女生單數棒，男生雙數棒，依序交替進行。男生不足可由女生補足，女生不足可重複
3. 器材：影印紙一張
4. 比賽距離：往返 20 公尺。
5. 比賽方式：參賽者持一張紙，手掌立起，紙張不得借助外力使之黏於掌上前進，槍響後繞行角椎 S 型前進，回程亦同，並將影印紙交給下一位選手，中途若影印紙滑落，需在原拾起後再往前行進。
6. 計時賽，最後計時以最後一棒身體通過終點線後停止計時。以時間多寡判定名次。

八年級：

● 引球入洞

1. 參賽人數：每班 20 人，男女生各 10 人。
2. 女生單數棒，男生雙數棒，依序交替進行。
3. 比賽場地：賽道全長 20 公尺，距起點 10 公尺處放置一個呼拉圈，圈中放球一顆。
4. 男生不足由女生補足，女生不足則部分女生重複接力
5. 方法：選手持接力棒原地自轉 3 圈(同一方向)後出發，至呼拉圈處以腳盤球運球前進，繞過折返點後，將球盤回呼拉圈並停球於圈內，回到起點將接力棒傳給下一位選手(拿到接力棒後才可以開始自轉 3 圈)，依序完成。以最後一棒身體通過終點線後停止計時。
6. 不得用手控制球；需將球停於呼拉圈內才得以將接力棒交接給下一位同學。

七年級：

● 同心協力

1. 參賽隊伍共有 5 個鐵罐。
2. 每參賽隊伍共 20 人，2 人一組，男生 5 組，女生 5 組，共 10 組。女生單數棒，男生雙數棒，男生不足由女生補足，女生不足則部分女生重複接力。
3. 比賽場地 20 公尺。
4. 比賽方式由兩人從 2 邊最外側的鐵罐將 5 個鐵罐撐起，以橫放的方式前進至折返處折返。
5. 比賽時手需握在最外側的鐵罐，行進中如果有掉落須在原地重新組合撐起後才可以繼續比賽。如未回到掉落處重新開始，裁判可以命令該組重新比賽。
6. 接棒時需在接力區完成傳接棒。
7. 最後計時以最後一棒身體通過終點線後停止計時。