



新興國中  
「下課愛運動，班班有球打」  
健康體位系列活動

TS®£»mHiT^~STSS®)

SMgfflBWWIS，拍攝使用班球運動狀況 2 張交至體衛組(如於校內時間使用手機拍攝，請先徵得導師同意後始可使用)。

本校學生健康體位狀況，SM'W、»\*¥·BE  
»¥&^K-±m¥^，WWrS®，WWWMI  
«，-#«，以方便師運動使用。

SffiWS«·««·計步器供師生借用·SWite  
»Sbü·XfSRsS&^Sn·»»：■·flfittKIS  
fit-

申請方式：

- 1. 每班可向體衛組申請籃球、排球各一。
- 2. 班球由各班訂定管理規範並指派WA^S-
- 3. W禁止於教室、走廊及教學®OT°
- 4. 班球為學校財產借給各班師生使用請妥善保管。
- 5. 班球需於畢業前繳回，如遺失需賠償。

申請班級

\_\_\_\_年\_\_\_\_班

管理人員：

導師簽章：



台南市南區新興國中 162 月大跑步計畫班級自主管理登記表

| 年<br>班 | 1st | 2nd | 3rd | 4th | 5th | 6th | 7th | 8th | 9th | 10th | 11th | 12th | 13th | 14th | 15th | 16th | 17th | 18th | 19th | 20th | 21th | 22th | 23th | 24th | 25th | 26th | 27th | 28th | 29th | 30th | 31th | 總計<br>(公里) |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|-----|
| 範例     | 1.2 | 0.9 | --  | 1.5 | --  | 1.5 | --  | --  | --  | --   | 1.2  | 0.3  | --   | --   | --   | 1.2  | 0.9  | --   | 1.5  | --   | 1.5  | --   | --   | 0.9  | --   | 1.2  | 0.3  | --   | --   | 1.2  | 15.3 |            |     |
| No. 1  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 1.2  | 1    |      | 0.6  |      | 0.3  | 1.2  | 0.6  |      |      | 0.6  |      |      |      |      | 0.8  | --   | 2.1        |     |
| No. 2  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      | 1.2  | 0.6  | 0.6  |      |      |      |      |      |      | 0.8  |      |            | 1.6 |
| No. 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 3.3  |      |      |      |      |      |      |      |      | 0.6  |      |            | 1.6 |
| No. 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.8  |      |      |      |      | 0.3  | 0.4  |      |      |      | 0.6  |      | 0.6  |      | 0.8  |      |      | 4.1        |     |
| No. 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.2  |      |      | 0.9  | 0.2  | 0.3  | 0.4  | 0.6  |      |      |      |      |      |      | 0.6  |      |      | 1.8        |     |
| No. 6  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 1.2  |      |      |      |      |      | 0.4  | 0.6  |      |      |      |      |      |      | 0.3  | 1.0  |      |            | 1.2 |
| No. 7  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 0.4  | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      | 0.4  |      |            |     |
| No. 8  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 9  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 10 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.8  |      |      | 0.9  |      | 0.3  | 3.3  | 0.4  |      |      |      |      |      |      | 0.8  |      |      | 6.40       |     |
| No. 11 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.8  |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      |      | 0.8  |      |            |     |
| No. 12 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            | 0.6 |
| No. 13 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 14 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      | 0.3  | 0.3  | 1.2  | 0.4  |      |      |      |      |      |      | 0.3  | 0.4  |      |            |     |
| No. 15 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      | 0.2  | 0.3  | 1    | 0.4  |      |      |      |      |      |      | 0.5  | 0.4  |      | 3          |     |
| No. 16 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      |      | 0.4  |      |            |     |
| No. 17 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      | 0.4  | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      | 0.4  |      |            | 1.6 |
| No. 18 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      | 1    | 0.4  |      |      |      |      |      |      | 0.3  | 0.4  |      |            | 2.5 |
| No. 19 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      | 0.2  | 0.3  | 0.4  | 0.2  |      |      |      |      |      |      | 0.3  | 0.4  |      |            |     |
| No. 20 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      | 1.2  | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      | 0.4  |      |            |     |
| No. 21 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      | 0.3  | 0.3  | 0.4  |      |      |      |      |      |      |      |      | 0.4  |      |            |     |
| No. 22 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      | 0.4  |      |      |      |      |      | 0.14 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 23 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 0.2  | 0.2  | 0.2  | 0.6  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 24 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 25 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            | 0.4 |
| No. 26 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 27 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 28 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |
| No. 29 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |     |

- 本校運動性社團、體適能跑走、體育課、體育專業課、班級或自行安排之跑步量，請登記於上表，並總計每月總跑量(公里)。
- 登記跑量最小單位為0.1公里(即100公尺)，本校田徑場一圈為300公尺。
- 每月底請各班康樂股股長繳回學務處體衛組，並領取次月登記表格。
- 可自行將自己的跑步量同步上網登入教育部健康體育護照「跑步大撲滿」，帳號為身分證字號。



臺南市南區新興國民中學SH150方案推動計畫

114.02.11修訂

- 壹、依據：
- (一) 教育部體育署103年6月5日臺教體署學(三)字第1030017103號函頒「SH150方案」。
  - (二) 臺南市103學年度所屬各級學校推動SH150方案實施計畫。
- 貳、目標
- (一) 提升學生身體適能。
  - (二) 培養學生終身運動的習慣
- 參、實施對象：本校學生。
- 肆、推動策略

一、組織分工

| 職稱    | 人員    | 工作職掌                         |
|-------|-------|------------------------------|
| 計畫主持人 | 校長    | 研擬並主持計畫，督導推動SH150方案之各項事宜。    |
| 行政組   | 學務主任  | 研究策畫、督導計畫執行，並行政協調與社區資源整合、聯繫。 |
|       | 體衛組長  | 執行計畫與資料上傳                    |
|       | 護理師   | 協助執行計畫(身體健康及營養需求評估等)         |
| 教學組   | 健體教師群 | 協助執行計畫                       |
| 支援組   | 導師    | 協助協助執行計畫，鼓勵學生到戶外參與運動         |
| 支援組   | 學生活動組 | 協助執行計畫(開設運動性社團)              |
|       | 教務處   | 運動課程融入寒暑假營隊                  |

二、實施策略：

- (一) 每學期於健康與體育學習領域會議檢討學生運動成果。
- (二) 於體育課程中加強體適能鍛鍊以強化體能
- (三) 提倡並鼓勵學生除體育課以外，每日運動至少 30 分鐘。
- (四) 偕同學生活動組開設運動性社團。
- (五) 偕同教務處開設寒暑假學藝活動融入體適能活動。
- (六) 實施內容：
  - 1. 由學生活動組開設運動性社團，增加學生運動時間。
  - 2. 由體衛組開設課後運動性社團，鼓勵學生參與訓練。
  - 3. 定期實施體適能跑走，增強學生身體適能。
  - 4. 實施大跑步計畫，每月跑量達標同學敘嘉獎以資鼓勵。
  - 5. 推行下課我愛運動~班班有球打，讓學生方便於課間、課後多打球多運動多健康。

伍、預期成效

- 1. 提升學生身體適能。
- 2. 增加學生運動時間。

陸、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師黃靖中

處室主任：

教師兼學生事務主任高鵠泰

校長：

新興國中校長鄭雅麗



## 臺南市立新興國中 112 學年度第 2 學期期初校務會議會議紀錄

一、時間：中華民國 113 年 2 月 15 日(星期四)上午 10:00

二、地點：第二會議室

三、主席：鄭校長雅麗

紀錄：薛任富

四、出(列)席人：如簽到單

五、主席致詞：內容請見校長室提供之書面報告。

六、家長會長致詞：

(一) 各位老師辛苦了，代表家長會感謝同仁辛勞。除了感謝還是感謝。

七、各處室報告：(詳如校務會議資料)

八、提案討論：

案由一：討論臺南市立新興國中 112 學年度第 2 學期行事曆。

說明：討論行事曆內容。

提案單位：教務處

決議：部分日期內容調整修改後另行公告，於照案通過。

另 112 學年第 1 學期期末保留園遊會及畢業典禮日期及方案提案內容

說明：有關本校園遊會與畢業典禮辦理時間相關補假配套方案及園遊會辦理內容及方式，提請討論。

1、有關辦理時間提供 2 個方案討論：

方案 1：

園遊會辦理時間：113 年 6 月 1 日星期六(上午)；

畢業典禮辦理時間：113 年 6 月 15 日星期六(上午)，

擬 113 年 6 月 17 日星期一補休。

方案 2：

園遊會辦理時間：113 年 5 月 31 日星期五(下午)；

畢業典禮辦理時間：113 年 6 月 15 日星期六(上午)，

擬 113 年 6 月 27 日星期四(下午)補休。

決議：經與會人員投票，方案 1：19 票；方案 2：18 票，採方案 1 辦理。

2、有關園遊會辦理方式：

(1)一、二年級，各班設置一個攤位。

(2)三年級自由參加(1.設置攤位。2.節目表演(一班2個))

(3)各領域設置教學成果展，(導師隨班，各領域教師在領域攤位協助)

案由二：請審議本校112學年度市長獎計畫，請參閱附件。

提案單位：教務處

決議：照案通過

案由三：請審議112學年度第2學期代收代辦費內容，請參閱附件。

說明：

提案單位：教務處

決議：照案通過

會議記錄：



校長：



# 臺南市立新興國民中學 112 學年度第二學期期初校務會議

校長室報告

113.02.15

寒假期間，感謝大家為孩子們服務了許多事，如寒假輔導課程、上放學的交通導護工作、三年級寒假自習班、班級返校日、英語營隊、偶戲及口琴全國賽團練、本土語加強班、國小多元銜接課程、科創課程、體育班寒訓、空教室活化及各處室行政業務、開學前的準備工作等；尤其總務處增添新興館耐震補強一項大工程學校(預定113.07完工)，感謝大家在開學前為學生們做了最好的準備。

## 本學期重點指標：

一、教學正常化與教師專業：備課辛苦但也是教師教學必要工作事項，以提升教學品質

- (一) 國文、英語、數學、自然、社會都是本科系學有專長的教師授課，藝文、健體、綜合和科技等部分領域因為師資結構問題，有些需要配課，授課教師雖非本科系，仍請任課老師依課綱正常授課，在此感謝老師在備課上所費的心力)
- (二) 讓每個孩子在每堂課都有學習。臺南市 112 學年度 12 月成長測驗成績已匯入均一教育平台，請教師多加使用相關功能協助學生學習。
- (三) 教師輔導知能：善用三級輔導機制，了解特殊個案並請任課老師同步教導，共同協助個案。

二、生活教育：各班導師班級經營同步

(一) 節能減碳，全校師生同步走——垃圾減量、分類與回收。

1. 自帶環保杯(多喝開水少喝飲料)、不用免洗筷、不外帶飲料(飲料店有飲料杯的飲料)。
2. 落實班級垃圾減量及確實做好資源回收(各辦公處室同步)。

(二) 校園環境衛生

1. 垃圾不過夜、垃圾桶每天清洗，掃具排放整齊。
2. 可考慮全校班級輪流愛校服務，培養孩子的服務心與公德心，共同維護廁所的整潔。
3. 團體的美來自於整潔、紀律、和諧、溫馨，今年一定會更好(愈來愈好)。

(三) 深耕學生良好的生活習慣與學習態度

1. 延續上學期學生自律自主管理：服儀整齊、禮貌校園、時間管理、友善氛圍、愛惜公物、加強校園與學習環境整潔(如：保持室內環境整潔、垃圾不過夜、放學後課桌椅排列整齊且離開座位時椅子隨手靠上的習慣、確實做好分內的掃地工作等)。
2. 學生學習態度：準時進教室、專注學習、上課應有課本、上課考試不趴睡等。

(四) 學生輔導與學習成效

1. 各領域定期研討、分享教學主題與學生學習成效之提升。
2. 肯定與讚美成就學生的「亮點」。老師對學生的一句肯定與讚賞，有時候成為改變學生人生的貴人。
3. 協助學生自我診斷與發掘自己的優勢，鼓勵學生擬定與執行學習計畫。
4. 善用聯絡簿，予以提醒與關懷，擔任學校與家長間溝通的橋樑，。

孩子食衣住行的功課展現在個人的言行舉止  
團隊的共識必能成就美好

二、本學期班際賽辦理項目（競賽規程於幹部訓練時發放）及日期如下：

（一）反菸檳國一班際籃球上籃接力賽：

4月1日（週一，第五節熱身暨健促學校議題宣導；第六節比賽，任課老師隨班），地點於籃球場。

（二）反菸檳國二班際九人制排球賽：4月29日，地點於排球場。

（三）反菸檳國三班際六人制排球賽：5月27日~31日，地點於排球場。

三、公共區域整潔、公廁評分由各班衛生股長及副衛生股長擔任評分人員。如輪值當日有特殊狀況無法評分，請先報備體衛組，嚴禁私自找人代評。

四、環保股長、公共區域整潔及公廁評分人員須於午休時間輪值評分，輪值當週請導師調整其午間打掃工作以利執勤。

五、因應夏季來臨，請有分配到廁所的班級打掃時請節約用水，勿以水桶盛水或以水管沖洗大便池及小便斗，地板盡量保持清潔，並請打掃分配打掃同學依照新版「廁所清潔工作注意要點及步驟」（於幹部訓練時發放）進行廁所清潔。

六、掃具請領時間為每週一、三的中午12:40至13:00，請衛生或副衛生股長持申請單給體衛組蓋章後請領。請各班愛惜掃具，學期末將視狀況進行掃具清查，如有遺失或不當損壞，各班需負責賠償，三年級各班畢業前依請領數量歸還掃具（如短缺需自行添購補齊）。

七、2/19（一）開始午餐後進行一年級潔牙活動（表格於幹部訓練時發放）。該月潔牙次數達九成者，敘嘉獎乙支。

八、大跑步計畫（表格於幹部訓練時發放）請各班準時每月初繳交前一個月的登記表並提報達標敘獎人員。

九、依環境教育法第19條規定：所有員工、教師均應參加四小時以上環境教育。今年（113年，依年度計算，非學年度）仍請同仁至環境教育終身學習網，觀看環境教育影片，每年需滿4小時，其中內含2小時低碳環境教育，請搜尋關鍵字低碳。

十、防疫事項

（一）**加強環境清潔消毒：**

建議各班針對學生經常接觸之物品表面（如門把、桌面、電燈開關、或其他公共區域）進行清潔消毒，可用1:100（500ppm）漂白水稀釋液或以75%的酒精進行擦拭，班上如有疫情可用1:50（100ppm）漂白水稀釋液進行擦拭。

（二）**維持教室內通風：**打開教室窗戶、氣窗，使空氣流通，維持通風設備的良好性能。

（三）如各班漂白水、酒精已用完可隨即補充，攜帶原撥發給各班的「漂白水空瓶」及「酒精噴瓶」至健康中心補充漂白水原液、75%消毒酒精。

（四）請各班確實執行消毒工作並將「教室清潔消毒紀錄表」並於每月底繳回健康中心，感謝在衛生防疫上的協助。

（五）**請督促孩子勤洗手，有呼吸道症狀務必戴上口罩，不任意碰眼耳鼻，以維持健康。**

（六）班級如有學生有罹患腸病毒、諾羅病毒、流感、新冠肺炎或登革熱，請務必向家長宣導儘速就醫，讓孩子在家休息不到校，以避免群聚感染。

十一、氣溫漸暖，請各班導師指導學生對教室及外掃區（積水處及積水容器務必清除）環境做整理。開學週會有衛生、環保等單位到校做登革熱稽查，請教職同仁務必檢視辦公室

臺南市立新興國民中學 112 學年度第二學期期初校務會議簽到表 113.2.15

| 職 別           | 姓 名 | 簽 到 | 職 別    | 姓 名 | 簽 到 | 職 別               | 姓 名 | 簽 到  |
|---------------|-----|-----|--------|-----|-----|-------------------|-----|------|
| 校 長           | 鄭雅麗 | 鄭雅麗 | 一、1 導師 | 蕭琇月 | 蕭琇月 | 專任輔導教師            | 吳雅琳 | 吳雅琳  |
| 家長會長          | 杜昇茂 | 杜昇茂 | 一、2 導師 | 顏郁真 | 顏郁真 |                   |     |      |
| 教師兼<br>教務主任   | 高鵠泰 | 高鵠泰 | 一、3 導師 | 陳詠薇 | 陳詠薇 | 專任教師              | 唐燕娟 | 唐燕娟  |
| 教師兼<br>學務主任   | 汪松霖 | 汪松霖 | 一、4 導師 | 葉郁芬 | 葉郁芬 | 專任教師              | 陳黃鶯 | 陳黃鶯  |
| 教師兼<br>總務主任   | 薛任富 | 薛任富 |        |     |     | 代理教師<br>(懸缺)      | 黃凱揚 | 黃凱揚  |
| 教師兼<br>輔導主任   | 陳美怡 | 陳美怡 | 二、1 導師 | 謝汝靜 | 謝汝靜 | 代理教師<br>(留職停薪缺)   | 葉瀚隆 | 葉瀚隆  |
| 人事室主任         | 蘇婉惠 | 蘇婉惠 | 二、2 導師 | 周知融 | 周知融 | 代理教師<br>(增置專長教師缺) | 鄧凱霞 | 鄧凱霞  |
| 會計室主任         |     |     | 二、3 導師 | 呂瑞祥 | 呂瑞祥 | 代理教師<br>(增置專長教師缺) | 黃雅珮 | 黃雅珮  |
| 教師兼<br>教學組長   | 彭銘儀 | 彭銘儀 | 二、4 導師 | 康燈南 | 康燈南 |                   |     |      |
| 教師兼<br>註冊組長   | 陳姿伶 | 陳姿伶 |        |     |     |                   |     |      |
| 教師兼<br>設備組長   | 陳懿芳 | 陳懿芳 |        |     |     |                   |     |      |
| 教師兼<br>資訊組長   | 林彥佑 | 林彥佑 | 三、1 導師 | 周雅玲 | 周雅玲 | 特一導師              | 鍾欣怡 | 鍾欣怡  |
| 教師兼<br>科技組長   | 陳祖翰 | 陳祖翰 | 三、2 導師 | 高碧玉 | 高碧玉 | 特一導師              | 李宜雪 | 李宜雪  |
| 教師兼<br>學活組長   | 劉惠雯 | 劉惠雯 | 三、3 導師 | 盧俊一 | 盧俊一 | 特三導師              | 楊欣宜 | 楊欣宜  |
| 教師兼<br>生教組長   | 余彥翬 | 余彥翬 | 三、4 導師 | 盧易瑋 | 盧易瑋 | 特三導師              | 張嘉峰 | 張嘉峰  |
| 教師兼<br>體育衛生組長 | 黃靖中 | 黃靖中 |        |     |     | 特教教師<br>(代理教師—懸缺) | 黃郁雯 | 黃郁雯  |
| 教師兼<br>輔導組長   | 林秀璉 | 林秀璉 |        |     |     | 資源班導師             | 楊雅婷 | 楊雅婷  |
| 教師兼<br>資料組長   | 張文嘉 | 張文嘉 | 學生代表   | 蔡承訓 | 蔡承訓 | 特教教師<br>(資源班)     | 余詩怡 | 余詩怡  |
| 教師兼<br>特教組長   | 高禎檀 | 高禎檀 |        |     |     | 教師(巡迴)            | 郭亭妤 | 留職停薪 |
| 事務組長          | 林怡君 | 林怡君 |        |     |     | 專任<br>運動教練        |     |      |
| 文書組長          | 謝春雪 | 謝春雪 |        |     |     | 外籍教師              | 馬如新 | 馬如新  |
| 護 理 師         | 許嘉真 | 許嘉真 |        |     |     |                   |     |      |
| 幹 事           | 施美杏 | 施美杏 |        |     |     | 警衛                | 郭國呈 |      |
| 幹 事           | 陳雅芬 | 陳雅芬 |        |     |     | 臨時人員              | 許益源 | 休 假  |
| 約僱人員          | 吳麗月 | 吳麗月 |        |     |     | 游泳管理員<br>(臨時人員)   | 古俊森 | 古俊森  |
| 科技助理          | 鄭惠娟 | 補 假 |        |     |     | 游泳管理員<br>(臨時人員)   | 何冠樺 | 何冠樺  |
| 工 友           | 賴麗蘭 | 賴麗蘭 |        |     |     | 特教司機              |     |      |