

敬愛的師長：麻煩您將此函轉知貴單位身心障礙兒家長，以期他們得著扶持與幫助，感激不盡！服務處主任李穗欣敬上



家庭定期聚會邀請函

10/21(六)下午2:00『親子趣味運動會』

內容：周末假日全家一起出來散心、活動筋骨
參加快樂親子活動，增進家庭生活情趣！
現場備有豐富獎品喔！



參加獎：Herbal Essences藍薑草本豐盈清香洗髮露
(每家一盒3入，廠商贊助~英皇植物園認可，植物萃取，無矽靈色素)

報名：敬請10/13前報名，方便事先編隊 & 備餐。

地點：建平公園 (建平活動中心旁-府前三街27號，樹蔭下喔！)

協辦：成大醫療服務隊(學生社團)
建平里暨建平社區發展協會、社團法人中華安得烈慈善協會

【家庭定期聚會報名網址】 <https://forms.gle/yWSamUASdQiB3A7F6> 或刷 QR code



社團法人 天使心家族社會福利基金會
ANGEL HEART FAMILY SOCIAL WELFARE FOUNDATION

父母成長團體 ~ 自我探索 ~ "與自己相遇"

透過肢體活動、劇場遊戲及綜合表達性藝術治療，協助成員在放鬆、好玩的情境探索現實生活和自我的多元面向，以創意的方式，覺察及整合自我的多重面貌，創造並豐厚個人生命腳本。

團體講師



李繡妙
諮商心理師

身心X戲劇實踐者、
諮商心理師



日期	單元/內容
10/19	個人玩轉 -覺察個人身體慣性及制約
10/26	群體共振 -覺察個人與他人互動的模式
11/02	現在『我』 -探索日常生活角色腳本傾向
11/09	過去『我』 -覺察過往生活角色腳本彈性
11/16	未來『我』 -建立理想人生角色
11/23	多重『我』 -統整個人多元化角色與腳本

- 時間：112年10/19至11/23，每週四9：30-11：30(共6堂)
- 地點：台南服務處(台南市北區公園南路366號8樓之1)
- 參加對象：身心障礙者之家庭照顧者 招生名額：6~12位

- 費用：收取保證金 500 元(全勤全額退，請假一次扣 100 元；第 3 次起不退費)
- 報名網址 <https://forms.gle/7j6JtLT5DvsrgDBMA> 或刷 QR code

