

## 視力保健學習活動教案

| 活動名稱                                        | 眼睛很重要                                                     | 活動對象          | 國小三年級 |                                    |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|-------|------------------------------------|
| 活動地點                                        | 三甲教室                                                      | 活動時間          | 八十分鐘  |                                    |
| 設計者                                         | 朱俐蓉                                                       | 活動人數          | 3 人   |                                    |
| 核心素養                                        | 健體-E-A2<br>具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 |               |       |                                    |
| 學習表現                                        | 2a-II-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。<br>1a-II-2 了解促進健康生活的方法。        |               |       |                                    |
| 學習內容                                        | Da-II-2 身體各部位的功能與衛生保健的方法。                                 |               |       |                                    |
| 教學活動內容及實施方式                                 |                                                           | 使用資源          | 時間    | 注意事項<br>與評量                        |
| 壹、引起動機：<br>請兒童用手帕蒙上眼睛，完成老師指定動作。             |                                                           | 手帕            | 5 分   | 1. 注意兒童進行遊戲的安全。<br>2. 評量學生是否能認真參與。 |
| 貳、發展活動：<br>1. 請兒童說一說遊戲進行中，心裡的感受及造成的不便。      |                                                           |               | 5 分   | 能說出看不見或看不清楚時，心裡的感受。                |
| 2. 請戴眼鏡的小朋友說出戴眼鏡的不方便或因為近視而鬧出的笑話。            |                                                           |               | 5 分   | 能說出視力不佳所造成生活上的影響。                  |
| 3. 歸納出眼睛的重要性。<br>4. 藉由影片來討論如何保護眼睛？          |                                                           |               | 10 分  | 能認真討論。                             |
| 參、綜合活動：<br>1. 設計「護眼海報」。<br>2. 請小朋友說說如何保護眼睛。 |                                                           | A4 粉彩紙<br>彩色筆 | 15 分  | 能寫出並說出保護眼睛的行為。                     |



照片 1. :利用 PPT 講解護眼的方法



照片 2. :體驗眼睛看不見的不便



照片 3. :一起跳護眼操