

台南市北門區錦湖國小

三年甲班班級健康生活守則

- 1.早睡早起不賴床，刷牙洗臉精神棒。
- 2.適度運動真健康，望遠凝視保視力。
- 3.營養均衡不偏食，定時定量好習慣。
- 4.落實洗手五步驟，牢記溼搓沖捧擦。
- 5.戲水運動不逞強，安全第一最重要。
- 6.危險事物不好奇，平安生活才開心。
- 7.生病受傷快就醫，偏方成藥勿亂吃。
- 8.健康生活新守則，快樂歡笑每一天。

台南市北門區錦湖國民小學

三年甲班健康生活守則榮譽制度實施辦法

一、目的：

- (一) 建立兒童的健康的身心。
- (二) 以積極的鼓勵，培養兒童健康生活的精神。

二、獎勵原則：

- (一) 把握時效，且能持之以恆，避免延宕的增強。
- (二) 力求公正、公平、公開、勿濫勿苛。
- (三) 重視生活具體落實。

三、實施方法：

(一) 獎卡類別：

- 1. 榮譽印章：由師長依學生表現發給。
- 2. 榮譽卡：累積十張榮譽印章可兌換一枚榮譽卡。

(二) 兌獎方式：

- 1. 榮譽狀：累積十枚榮譽卡(或代表學校參加比賽者)可申請一張榮譽狀。學生可邀請校內任何師長合照(受邀師長敬請配合)。
- 2. 榮譽榜：累積二十張榮譽卡(或代表學校參加比賽得前三名者)可申請一張榮譽榜。學生可邀請校長合照，校長健康早餐招待。
- 3. 摸摸樂：榮譽卡背面寫上自己的名字參加期末摸彩活動。