

台南市學甲國小附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 4 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
	港式蘿蔔糕+無糖豆漿	米飯+打拋豬肉(豬肉+洋蔥+番茄+蒜末+九層塔+豆瓣)+大黃瓜黑輪+柴魚大白菜+白菜雞湯	關東煮(玉米+米血+胡蘿蔔+黑輪)+橘子
4/7(五)	雞蓉玉米粥	米飯+醬爆雞丁(雞腿丁+小黃瓜+紅蘿蔔+甜麵醬+番茄醬)+南瓜炒蛋+胡麻花椰菜+冬瓜蛤蠣湯+時令水果	珍珠仙草湯+芭樂
4/10(一)	擔仔麵(油麵+豬肉絲+豆芽菜+高麗菜+胡蘿蔔)	米飯+茶香滷雞(雞腿丁+白蘿蔔+紅蘿蔔丁+烏龍茶包)+紅燒豆腐(凍豆腐+大白菜+素肚絲+番茄醬+醬油)+紅蔥空心菜+紫菜魚羹湯(紫菜+金針菇+虱目魚羹+青蔥)	地瓜綠豆湯+芭樂
4/11(二)	奶油吐司+玉米濃湯	米飯+沙嗲豬肉(豬肉片+高麗菜+紅蔥醬+咖哩粉+花生粉)+豆拌炒竹筍+薑絲萵苣+大頭菜排骨湯+豆乳	壽司(海苔+米飯+肉鬆+雞蛋)+西瓜
4/12(三)	鮮奶	黑胡椒鐵板麵(烏龍麵+雞肉+玉米+青花椰菜+紅蘿蔔丁+剝皮洋蔥+洋菇+黑胡椒醬+蘑菇醬)+蘿蔔糕炒蛋+關東煮(米血+大魚丸+白蘿蔔+沙茶醬)+時令水果	大黃瓜魚丸湯+鳳梨
4/13(四)	蛋餅	米飯+清蒸鱸魚+咖哩洋芋+薑絲油菜+南瓜濃湯	銀絲捲+橘子
4/14(五)	蔬菜豆腐羹(高麗菜+豆腐+胡蘿蔔+素肉)	米飯+雞腿井(雞肉+洋蔥+青蔥+雞蛋+蜜汁烤肉醬)+芹菜炒豆干+麵筋高麗菜+玉米竹筍湯+時令水果	紅豆餅+芭樂
4/17(一)	全麥饅頭+米漿	海苔飯+蜜汁雞丁+番茄炒蛋+鮮菇莧菜(莧菜+金針菇+蒜末)+義式玉米湯(洋蔥+玉米+火腿+義大利香料)	紅豆湯圓+芭樂
4/18(二)	玉米起司蛋	米飯+塔香蛤蠣(蛤蠣+洋蔥+薑絲+九層塔+蠔油)+豆干炒豬肉絲+薑絲青江菜+四神排骨湯(小排骨+蓮子+薏仁+山藥+四神藥包)+優酪乳	芋泥地瓜球+橘子
4/19(三)	漢堡夾蛋+無糖豆漿	沙茶豬肉絲炒麵(牛排麵+豬肉絲+生豆包絲+洋蔥+高麗菜+木耳絲+紅蘿蔔絲+沙茶醬)+麥克雞塊+黃瓜豬肉湯+時令水果	豆皮壽司+鳳梨
4/20(四)	小籠湯包(豬肉+麵粉)+鮮奶	胚芽飯+南瓜蒸雞+冬瓜滷豆腐+蘑菇豆芽菜+蘿蔔排骨湯	脆皮芝麻烤饅頭+西瓜
4/21(五)	鍋燒意麵(高麗菜+意麵+肉絲+魚丸+雞蛋+魚板)	米飯+沙茶豬柳(豬肉+洋蔥+筍白筍+沙茶)+玉米起司蛋+薑絲空心菜+三絲湯(桶筍絲+木耳絲+紅蘿蔔絲+豬肉)+時令水果	紅豆餅+芭樂
4/24(一)	香菇肉羹(香菇+豬肉+高麗菜+胡蘿蔔)	米飯+壽喜燒豬肉(豬肉片+洋蔥+蒜末+柴魚片+醬油)+紅蘿蔔豆薯+薑絲油菜+竹筍排骨湯	炸雞塊+西瓜
4/25(二)	藍莓厚片+鮮奶	米飯+三杯雞(雞腿丁+麵腸+薑片+蒜仁+九層塔)+白蘿蔔滷豆腐+沙茶空心菜+鴨肉冬粉湯+豆乳	芋泥西米露+芭樂
4/26(三)	肉包(豬肉+麵)	豚骨拉麵(拉麵+豬肉片+玉米筍+青江菜+木耳絲+玉	三色三明治(草莓果醬

